

APÊNDICE A

Estimativa de peso

Homem: $(1,995 \times PB) + (1,121 \times PP) + (0,633 \times AJ) - 62,171$

Mulher: $(1,800 \times PB) + (0,746 \times PP) + (0,644 \times AJ) - 47,444$

Onde: PB é o perímetro do braço, PP é o perímetro da panturrilha e AJ é a altura do joelho (todos em cm).

Fonte: DA MATTA, 2006.

APÊNDICE B

Correção do peso em pacientes com edema

Edema	Localização	Excesso de peso hídrico (kg)
+	Tornozelo	1
++	Joelho	3 a 4
+++	Base da coxa	5 a 6
++++	Anasarca	10 a 12

FONTE: Martins C. 2001

APÊNDICE C

Grau da ascite	Peso da ascite (kg)
Leve	2,2

Moderado	6
Grave	14

Fonte: James R, 1989.

APÊNDICE D

Peso corpóreo para amputados

Estimativa do peso de amputados para cálculo do IMC:

1º Passo) Multiplicar o peso atual do paciente pela porcentagem de peso corporal da parte do corpo faltante para determinar o peso estimado da parte faltante.

2º Passo) Somar o peso estimado da parte do corpo faltante com o atual peso do paciente para determinar o peso estimado antes da amputação.

Correção de peso para amputados:

$$\text{Peso corpóreo corrigido} = \frac{\text{Peso corpóreo antes da amputação} \times 100}{100 - \text{Percentual de amputação}}$$

OBS: No paciente amputado:

- **Acrescentar** o percentual de amputação* para realizar o diagnóstico nutricional (IMC)
- **Subtrair** o percentual de amputação* para calcular as necessidades energéticas.

(Manual de Atendimento Ambulatorial Faculdade Assis Gurgacz, 2011)

PERCENTUAL DE AMPUTAÇÃO*

MEMBRO AMPUTADO	PROPORÇÃO DE PESO (%)
Mão	0,7
Antebraço	1,6
Braço até o ombro	2,7
Pé	1,5
Perna abaixo do joelho	4,4
Perna acima do joelho	10,1
Perna inteira	16,0

Fonte: OSTERKAMP, 1995.

APÊNDICE E

Estimativa da altura

Homens: altura (cm) = $64,19 + [2,02 \times AJ \text{ (cm)}] - [0,04 \times \text{idade (anos)}]$

Mulheres: altura (cm) = $84,88 + [1,83 \times AJ \text{ (cm)}] - [0,24 \times \text{idade (anos)}]$

CHUMLEA et al, 1988

Onde AJ é altura do joelho, medida que sofre pouca alteração com o avanço da idade . Diversos estudos já apontaram boa correlação entre a medida da altura do joelho como preditor da estatura em idosos (DUARTE, 2007). A altura do joelho deve ser aferida da seguinte forma:

1º passo: Colocar o idoso sentado ou em decúbito dorsal, com a perna direita formando um ângulo de 90° com o joelho.

2º passo: Posicionar a base do antropômetro embaixo do calcanhar do pé direito e pressionar a haste da régua sobre a cabeça da patela;

3º passo: A leitura deve ser feita quando a régua estiver exatamente paralela à toda extensão do fíbula.

Imagem: Gibson citado por Tirapegui e Ribeiro (2009)

4º passo: Aplicar o valor encontrado na fórmula

APÊNDICE F

Outra forma de estimativa da estatura é por meio da semi-envergadura. A Semi-envergadura (metade da envergadura dos braços) é a distância da linha mediana da incisura esternal até a ponta do dedo médio. A altura é então calculada a partir de uma fórmula padrão proposta para idosos por Hickson & Frost (2003):

- 1º passo)** Localizar e **marcar*** a ponta da clavícula direita (na incisura esternal) com a caneta.
- 2º passo)** Pedir que o paciente coloque o braço esquerdo em posição horizontal.
- 3º passo)** Verificar se o braço do paciente está horizontal e alinhado com os ombros.
- 4º passo)** Usando a fita métrica, medir a distância entre a marca da linha mediana na incisura esternal até a ponta do dedo médio.
- 5º passo)** Verificar se o braço está esticado e o pulso está reto.
- 6º passo)** Fazer a medição em centímetros.

Imagem: HYPERLINK "http://www.nestlenutricaoodomiciliar.com.br/Files/documentos/mna_userguide_portuguese_BAT.pdf" www.nestlenutricaoodomiciliar.com.br/Files/documentos/mna_userguide_portuguese_BAT.pdf

* É importante marcar o local exato antes da aferição (DUARTE, 2007).

Calcular a altura com base na seguinte fórmula (Hickson & Frost 2003):

$$\text{HOMENS: Altura (cm)} = (1,40 \times \text{semi-envergadura}) + 57,8$$

$$\text{MULHERES: Altura (cm)} = (1,35 \times \text{semi-envergadura}) + 60,1$$